

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова
Средняя общеобразовательная школа №2

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 16.02.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Пшеничная каша	100/5		280	2	2	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	45	Жануэтинский салат	60		36	8,330	2,243	3,194
	1 блюдо	256	Мясо турецкое	50/50		196	10,500	11,030	5,184
	2 блюдо								
	гарнир	203	Макаронный отвар с маслом	150/5		187	5,100	4,468	28,520
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,100	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	291	Плов из пшенич.	150		322	12	16	27
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	100		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Меле Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова